

## GEDRAGSCODE VAN DE SPORTER

---

IK STRIID OM TE WINNEN . EN MOCHT IK NIET WINNEN , MOGE MIJN POGING MOEDIG ZIJN.

- \* De speelsters betonen inzet , concentratie en medewerking bij elke training of wedstrijd.
- \* Tijdens de uren training of wedstrijd blijft de voltallige groep bij de begeleiders.  
Individuele initiatieven moeten altijd meegedeeld worden.
- \* In elke omstandigheid wordt wederzijds , vriendschappelijk, correct en sportief gedrag verwacht tegenover medespelers, tegenspelers, publiek, begeleiders en scheidsrechter.
- \* Wij nemen deel aan een groepssport en voetballen niet alleen ; wij spelen met iedereen en vormen een hechte ploeg.
- \* Na een wedstrijd bedanken wij tegenstrevers en scheidsrechters op een sportieve manier door een hand te geven.
- \* Aanwezig zijn is deelnemen , vervangingen maken deel uit van het sportief gebeuren.
- \* Respecteer de uren van training en wedstrijd ; wees ruim op tijd.
- \* Trainingen duren 1 uur. Wees 10 minuten voor aanvang aanwezig. Voor een wedstrijd is drie kwartier vooraf aanwezig zijn , een noodzakelijkheid.
- \* Kun je niet aanwezig zijn op een training of wedstrijd , verwittig één van de begeleiders en meld de reden van je afwezigheid.
- \* Iedere training of wedstrijd start met een opwarming en eindigt met een verplichte douche.
- \* Normaal komt iedereen op eigen kracht naar de training of wedstrijd : wanneer een probleem zich voordoet, verwittig iemand van de begeleiders voor een oplossing .
- \* Bewaar orde in de kleedkamer en verlaat ze proper en net. Zorg voor alle eigen , en gemeenschappelijk gerief. Ruim op en laat geen waardevolle voorwerpen rondslingeren.
- \* Voor persoonlijk gerief ben je zelf verantwoordelijk.
- \* Breng voor een wedstrijd **altijd** je identiteitskaart mee.
- \* U dient zelf te zorgen voor sportieve schoenen voor binnen ; voetbalschoenen zonder ijzeren noppen voor buiten , en beenbeschermers.
- \* Meldt meteen blessures aan de begeleider en verzorg ze goed.